



הערכת שחקן 2013



גיליון הערכה לשחקן

עונת משחקים

קבוצה

שם השחקן

שחקן יקר,

ברוך הבא למשפחת הכדורגל. אחת המשפחות הגדולות במדינת ישראל. משפחה עם אחריות, שמחנכת לספורט, להישגים ולמצוינות ומשמשת כמסגרת עבור ספורטאים במשך שנים רבות.

חשוב שתדע, כי מי שייקבע את עתידך (לא רק כשחקן) הוא לא המאמן או השופט, אלא אתה בעצמך, עם הנחישות שלך והדרך שלך להתמודד עם מצבים שונים בחיים.

תפקידנו כהתאחדות לכדורגל הוא הרבה מעבר לכדורגל, לתת לך ארגז כלים שיש בתוכו ערכים, חינוך וביטחון. היה ותצא שחקן כדורגל, מצוין, אבל חשוב ביותר לזכור שזהו הערך המוסף ולא העיקר. העיקר הוא שתהיה בן אדם.

בדפי הערכה אלה תמצא סיכום המאמצים שהשקעת בתחומי הספורט, הלימודים והחברה, קרא בעיון וחשוב כיצד ניתן לשפר את הישגך.

שתהיה לך עונה מוצלחת, מלאת חוויות והנאה.

ההתאחדות לכדורגל בישראל





משוב מאמן הקבוצה

מחצית ב'		
טוב מאוד	טוב	דורש השקעה

מחצית א'			מיומנויות משחק
טוב מאוד	טוב	דורש השקעה	
			קואורדינציה
			כושר גופני כללי
			משחק קבוצתי
			נחישות
			התמדה באימונים
			הקשבה למאמן
			משמעת

בקביעות	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות

בקביעות	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	מיומנויות חברתיות
			פותר בעיות בדרכי נועם
			מקשיב ומכבד דעות של אחרים
			משתף פעולה בקבוצה
			מגלה אחריות
			מתייחס בכבוד לרכוש
			שומר על סדר וניקיון



משוב מאמן הקבוצה

מבדק 4	מבדק 3	מבדק 2	מבדק 1	מבדקים טכניים
תאריך	תאריך	תאריך	תאריך	
				מסירת פס
				הובלת כדור
				עצירת כדור
				בעיטה
				נגיחה
				הרמה
				הקפצת כדור

מבדק גמישות	מבדק זריזות	מבדק כוח מתפרץ	מבדק מהירות	מבדק סיבולת	תאריך	מבדקים גופניים
						מבדק 1
						מבדק 2
						מבדק 3



משוב מחנכת הכיתה

מחצית ב'			מחצית א'			בבית הספר
לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	בקביעות	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	בקביעות	
						מכין שעורי בית
						מגלה רצון ומשתדל להגיע להישגים
						ממלא תפקידים באחריות
						פותר בעיות בדרכי נועם
						מקשיב ומכבד דעות של אחרים
						חברותי ועוזר לזולת
						מתייחס בכבוד למורים
						מתייחס בכבוד לרכוש
						איחורים לביה"ס
						חיסורים מביה"ס
						מצליח לשלב בין הלימודים לפעילות הספורטיבית

דבר המחנכת:

שם ביה"ס: _____ כיתה: _____

שם המחנכת: _____ חתימת המחנכת: _____



משוב ההורים

מחצית ב'		
לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	בקביעות

לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	בקביעות

מחצית א'			תזונה
לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	בקביעות	
			מקפיד לאכול בריא
			מקפיד לאכול ירקות
			מקפיד לאכול פירות
			מקפיד לאכול בשר/דגים
			מקפיד לאכול ארוחת בוקר לפני היציאה לבית הספר
			נמנע מאכילת ממתקים/ חטיפים ושתיה ממותקת

לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	בקביעות	במגרש הביתי
			מכבד את ההורים
			מתנהג יפה לאחים
			עוזר במטלות הבית
			מקפיד לישון 8-10 שעות בלילה

שם ההורה: _____ חתימת ההורה: _____



דבר המאמן

מחצית א'

מחצית ב'

חתימת
ההורים

חתימת
מנהל המועדון

חתימת
המנהל המקצועי

חתימת
המאמן

מחצית א' _____

מחצית ב' _____

"בסופו של דבר, זהו המאמץ הנוסף המפריד בין המנצח לבין הזוכה במקום השני. אבל כדי לנצח אנחנו זקוקים להרבה יותר מכך. תחילה יש להשיג שליטה מלאה ביסודות המשחק, לפתח תשוקה, החלטיות, משמעת עצמית ומוכנות להקריב מעצמך. ולבסוף, נדרשים ממך אהבה רבה, הגינות, וכבוד כלפי חבריך למשחק. קח את כל אלה יחדיו, וגם אם לא ניצחת, איך תוכל להפסיד?" (ג'סי אוונס).





עשרת הדיברות

“עשרת הדיברות” של ההתאחדות לכדורגל:

- 1. אני מתחייב לשחק הוגן** - לניצחון אין ערך אם הושג באופן לא הוגן. משחק הוגן דורש אומץ ואישיות ובאמצעותו אנו זוכים בכבוד, בעוד רמאות מביאה עמה רק בושה.
- 2. אני מתחייב לכבד את היריב** - ללא יריב אין משחק. גם אם הקבוצה היריבה טובה מקבוצתך וגם אם היא חלשה, תמיד תעריך את המאמץ של שחקניה. לחץ את ידם לפני ובסיום המשחק והודה להם על המאמץ ללא קשר לתוצאה.
- 3. אני מתחייב לכבד את חבריי לקבוצה** - שחקני קבוצתך הם החברים שלך. בכל שלב עודד את חבריך לקבוצה גם אם כשלו באחת הפעולות.
- 4. אני מתחייב לכבד את השופטים** - השופטים נמצאים במשחק כדי לשמור על משחק הוגן ועל משמעת. כבד תמיד את החלטתם, וללא ויכוח.
- 5. אני מתחייב לכבד את האוהדים** - האוהדים מעניקים למשחק את האווירה ורוצים לצפות במשחק הוגן. קבל את האחריות לכך והבן שעליך להוות מודל לחיקוי.
- 6. אני מתחייב לשמור על חוקי המשחק** - חוקי המשחק פשוטים וקלים. ודא שאתה לומד אותם היטב, הם יסייעו לך להבין את המשחק בצורה טובה יותר ויהפכו אותך לשחקן טוב יותר.
- 7. אני מתחייב להישמע להוראות המאמן** - כמי שמבין את האחריות הקבוצתית, הישמע תמיד להוראות המאמן גם אם לא תמיד תסכים עמו.
- 8. אני מתחייב לשחק כדי לנצח, אבל מתחייב לקבל את ההפסד בכבוד** - ניצחון הוא מטרת כל משחק. למד להפסיד בחן ובכבוד ואל תחפש תירוצים. היה נחוש להיות טוב יותר בפעם הבאה. זכור, מי שיודע להפסיד זוכה לכבוד יותר ממי שלא יודע לנצח.
- 9. אני מתחייב להיות שגריר נאמן של משחק הכדורגל** - השתמש במשחק שלנו על מנת לקדם ערכים של שוויון, בריאות וחינוך לכל.
- 10. אני מתחייב ליהנות מהמשחק** - לכולנו מגיע ליהנות ולשחק ביחד, ולא נגד אף אחד. באמצעות הנאה זו ניתן יהיה להכיר אנשים שמעולם לא היינו פוגשים.

לכדורגל יש כוח עצום להפוך את העולם למקום טוב יותר עבור כולנו.



פרויקט הכרטיס הירוק:

במשחקי הכדורגל אנו מכירים בזכות של השופט לשלוף לשחקן כרטיס צהוב כהתראה וכרטיס אדום להרחקה. כרטיסים אלו חשובים לניהולו התקין של המשחק. מטרתו של פרויקט הכרטיס הירוק, היא לעודד שחקנים בגילאים הצעירים לבצע פעולות חיוביות מול חבריהם לקבוצה, מול שחקני הקבוצה היריבה ומול הקהל. מחקרים הוכיחו כי עידוד לפעולה חיובית הוא כלי חינוכי יעיל יותר מכל ענישה. פרויקט זה יהפוך את השחקנים הצעירים לאדיבים יותר, את הקבוצות להוגנות יותר ויעזור לנו להכשיר את הספורט בישראל בכלל ואת משחק הכדורגל בפרט כאירוע תרבותי מהנה לכל המשפחה.

מתי יוצג הכרטיס הירוק:

- סיוע/עזרה לשחקן פצוע.
- התנצלות ולחיצת ידיים בגין משחק לא הוגן.
- בעיטת הכדור אל מחוץ לשדה המשחק עקב פציעה.
- כיבוד היריב על ידי החזרת הכדור שנבעט מהמשחק.
- הרגעת החברים לקבוצה.
- כיבוד החלטותיהם של השופטים.
- לחיצת ידיים בסיום המשחק, וללא כל קשר לתוצאה.
- הכרת תודה לקהל.





כרטיס הורים

כבוד, סובלנות ומשחק הוגן

תודה רבה לצחי כץ ולמועדון ספורט קדימה צורן על הרעיון, היוזמה והפיתוח. לימדתם אותי שהדברים הטובים והיפים הם כאן מתחת לאף. "יש לך שכל בראש, יש לך רגליים בתוך הנעליים, אתה יכול לכוון את עצמך לכל כיוון שתבחר. אתה לבדך, ואתה יודע מה שאתה יודע, ואתה הוא זה שיחליט לאן ללכת" /ד"ר סוס.

בהערכה רבה,
אורית רז, מנהלת אגף הנוער



הצלחה בהמשך הדרך